

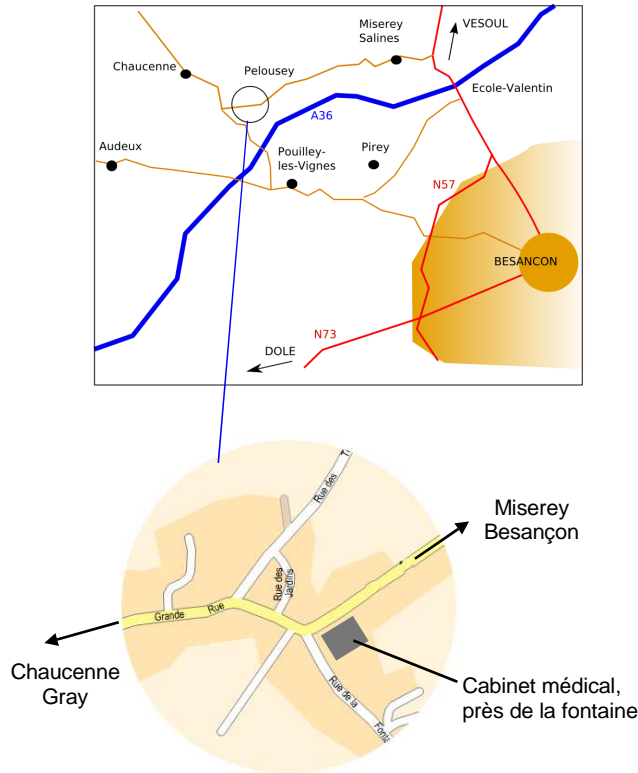
## PARENTS

“ On ne naît pas parents, on le devient “  
La tâche est ardue et le métier difficile !

- A quel âge et comment dois-je parler de sexualité à mon enfant ?
- Comment éduquer dans le respect de l'autre ?
- Pourquoi et comment exercer une saine autorité ?
- Quelles règles dois-je poser à la maison ?
- Comment dialoguer avec mon adolescent(e) ?
- ...

Le regard extérieur d'une conseillère conjugale et familiale sachant vous écouter et vous conseiller, vous permettra de trouver vos propres solutions adaptées à chaque situation.

## Plan d'accès



### CABINET "REGARDS CROISÉS"

Marie-Jo GACEK  
Conseillère conjugale et familiale  
Licenciée en psychologie

38, Grande Rue (Cabinet médical)  
25170 PELOUSEY  
Tél : 06 84 39 20 74 / 09 60 06 26 59  
Mél : regards-croises@live.fr  
Site : www.cabinet-regards-croises.fr

## REGARDS CROISÉS

### Cabinet de conseil conjugal et familial



Parce que la vie à deux est une aventure de chaque instant...

Parce que l'univers familial n'est pas un long fleuve tranquille...

Parce que faire des choix de vie est parfois difficile ...

**VENEZ EN PARLER ET CHOISISSEZ  
DE PORTER UN AUTRE REGARD  
SUR VOTRE VIE, LE COUPLE  
ET LA FAMILLE**

Consultation en cabinet - conseil en ligne

## COUPLES ET FUTURS COUPLES

“ Le propre d'un couple, c'est de savoir s'affronter “

J.G. Lemaire

- Vous êtes en couple (ou le serez prochainement) et vous vous interrogez sur des sujets variés (communication, choix de vie, sexualité, éducation, ...)
- Vous vivez ou avez vécu une expérience traumatisante (deuil, IVG, chômage, séparation...)
- Vous traversez une période de crise et n'arrivez plus à dialoguer
- Vous désirez être accompagnés lors d'étapes particulières (grossesse, naissance du premier enfant, adolescence, retraite, ...)

Un accompagnement de couple favorisera la mise en place d'une réflexion, la prise de recul, l'instauration d'un dialogue. Vous pourrez cheminer à votre rythme et choisir une voie qui vous corresponde.

## AU FIL DE LA VIE ...

### Sexualité

“ La sexualité est le miroir de l'humain et de ses contradictions”.

Vous souhaitez :

- Apprendre à accepter et aimer votre corps,
- Améliorer votre intimité sexuelle et vous épanouir dans votre couple,
- Redécouvrir le chemin du désir,
- Comprendre l'origine de vos "blocages",
- Aborder certains sujets sans tabous (pornographie, orientation sexuelle, ...)

"Regards Croisés" vous propose un lieu d'écoute et d'informations où vous pourrez échanger librement sur le thème de la sexualité. Vous apprendrez ainsi à mieux communiquer dans ce domaine et à retrouver harmonie et sérénité.

### Bilan personnel

Parce que réfléchir sur sa vie et faire le point est parfois déconcertant...

Vous vous interrogez sur votre parcours de vie et aimeriez faire un bilan,

Vous ressentez un mal-être mais n'arrivez pas à le définir...

Vous devez réaliser des choix de vie à différents niveaux (professionnel, personnel...) et êtes indécis.

Vous souhaitez développer vos nombreuses ressources et vous réaliser pleinement...

La rencontre avec une conseillère vous permettra de clarifier la situation et d'élaborer une réflexion personnelle. Plus confiant, vous serez à même de porter un autre regard sur vous-même et d'effectuer plus sereinement vos choix de vie.